



Fundusze Europejskie

DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE FEPŻ
2021-2027

Zapraszamy do udziału w warsztatach realizowanych
w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc
Żywnościową Podprogram 2023.

KULINARNE



Chcesz w miłej i ciepłej atmosferze przygotować i zakosztować prostych, niedrogich i smaczných potraw? Zapraszamy na wspólne gotowanie i poczęstunek w ramach tegorocznych warsztatów kulinarnych. Przy użyciu łatwo dostępnych sezonowych składników upieczesz dania lokalne i z całego świata. Będziesz mógł poznać "od kuchni" cenne doświadczenie uczestników i podzielić się z nimi własną wiedzą.

DIETETYCZNE



Czym jest żywność, która leczy? Czy słodczyce i jedzenie typu fast food zawsze tuczą? Jakże zdrowe i lekkostrawne dania serwować domownikom, by jedli je z ochotą? Która dieta nie zrujnuje Twojego portfela? Na te i inne pytania uzyskasz odpowiedzi w trakcie warsztatów żywieniowych.

O NIEMARNOWANIU JEDZENIA



Szkoda Ci wyrzucać jedzenia, ale nie wiesz, jak temu zapobiec? Nigdy nie wiesz, co i w jakiej ilości kupić i czujesz się oszukany przez etykiety? Zarządź temu warsztaty o niemarnowaniu. W ramach zajęć dowiesz się również, jak przechowywać prawidłowo jedzenie i przetwarzać produkty tak, aby starczyły na dłużej.

EKONOMICZNE



Kiedy możesz zareklamować to, co kupiłeś? Jak nie dać się nabrać internetowym oszustom? Kiedy oferta "zbyt dobra, aby była prawdziwa" rzeczywiście taka jest? Których wydatków nie jesteś w stanie przewidzieć, a na jakie możesz się przygotować? Przyjdź na spotkanie i dowiedz się więcej. W trakcie warsztatów odkryjesz też, jak zaoszczędzić na co dzień, jednocześnie wszystkiego sobie nie odmawiając.

EKOLOGICZNE



W trakcie spotkania będziesz mógł własnoręcznie wykonać domowe środki czystości lub kosmetyki pielęgnacyjne do twarzy i rąk, np. maseczki lub peeling. Jeśli zechcesz, wszystkie wytworzone przez siebie produkty zabierzesz ze sobą do domu.